

15.009 Posýпка maková na buchty 100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
mak	1,30	1,30	1,60	1,60	1,90	1,90	2,20	2,20
cukor práškový	1,30	1,30	1,60	1,60	1,90	1,90	2,20	2,20
maslo	1,50	1,50	1,80	1,80	2,20	2,20	2,60	2,60
hmotnosť posýpkový v g	40		50		60		70	

Výrobný postup

Mak zomelieme, pomiešame s práškovým cukrom. Každú porciu posypeme a polejeme rozpusteným maslom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	709	170	0,36	12,9	0,0	13,2	0,0	21,3	0,0	0,076	0,0	0,0	0,0	0,0
B	858	206	0,44	15,5	0,0	16,2	0,0	26,1	0,0	0,091	0,0	0,0	0,0	0,0
C	1038	249	0,52	18,9	0,0	19,3	0,0	31,2	0,0	0,112	0,0	0,0	0,1	0,0
D	1218	292	0,61	22,4	0,0	22,3	0,0	36,2	0,0	0,132	0,0	0,0	0,1	0,0